

Rhythmisierung ab 01.08.2026

1. Block	08:00 Uhr – 10:00 Uhr			
	90 min (Unterricht bis 09:30 Uhr)			30 min (Pause)
1./2.	45 min (Unterricht bis 08:45 Uhr)	5 min (Pause)	45 min (Unterricht ab 08:50 Uhr)	25 min (Pause)

2. Block 3./4.	10:00 Uhr – 11:40 Uhr		
	90 min (Unterricht bis 11:30 Uhr)		10 min (Pause)

3. Block	Kl.	(11:40 Uhr -14:00 Uhr)			Pause
Mittags- block (5./6.)	8 9	35 min Mittagspause ab 11:40 Uhr	90 min (Unterricht ab 12:15 Uhr – 13:45 Uhr)		15 min
			falls Einzelstunden 45 min (12:15 Uhr - 13:00 Uhr)	5 min Pause	45 min Unterricht (13:05 Uhr – 13:50 Uhr)
	6	30 min Unterricht (bis 12:10 Uhr)	35 min Mittagspause ab 12:10 Uhr	60 min Unterricht (12:45 Uhr - 13:45 Uhr)	
	5	45 min Unterricht (bis 12:25 Uhr)		35 min Mittagspause ab 12:25 Uhr	45 min Unterricht (13:00 Uhr -13:45 Uhr)
	7	60 min Unterricht (bis 12:40 Uhr)		35 min Mittagspause ab 12:40 Uhr	30 min Unterricht (13:15 Uhr- 13:45)
	11, 12 10	90 min Unterricht (bis 13:10 Uhr)			35 min Mittagspause ab 13:10 Uhr
		falls Einzelstunden 45 min Unterricht (11:40 Uhr - 12:25 Uhr)	5 min Pause	45 min Unterricht (12:30 Uhr – 13:15 Uhr)	30 min Mittagspause ab 13:15 Uhr
					10 min

4. Block	14:00 Uhr – 15:40 Uhr			
	90 min (Unterricht bis 15:30 Uhr)			10 min (Pause)
7./8.	45 min (Unterricht bis 14:45 Uhr)	5 min (Pause)	45 min (Unterricht ab 14:50 Uhr)	5 min (Pause)

5. Block (9./10.)	15.40 Uhr – 17:10 Uhr	90 min (Unterricht)		
-----------------------------	--------------------------	---------------------	--	--

Rhythmisierung – Kurzplan ab 01.08.2026

1. Block	08:00 Uhr – 09:15 Uhr			
	60 min (Unterricht)			15 min (Pause)
1./2.	30 min (Unterricht)	5 min (Pause)	30 min (Unterricht)	10 min (Pause)

2. Block 3./4.	09:15 Uhr – 10:25 Uhr			
	60 min (Unterricht)			10 min (Pause)

3. Block	(10:25 Uhr -12:00 Uhr)			Pause
Mittags- block (5./6.)	25 min (Pause ab 10:25 Uhr)	60 min (Unterricht) ab 10:50 Uhr		10 min
	20 min Unterricht)	25 min (Pause/Mittag 10:45 Uhr)	40 min (Unterricht) ab 11:10 Uhr	10 min
	30 min (Unterricht)	25 min (Mittag 10:55 Uhr)	30 min (Unterricht) ab 11:20 Uhr	10 min
	40 min (Unterricht)	25 min (Mittag 11:05 Uhr)	20 min (Unterricht) ab 11:30 Uhr	10 min
	60 min (Unterricht)	25 min (Mittag 11:25 Uhr)		10 min

4. Block	12:00 Uhr – 13:10 Uhr			
	60 min (Unterricht)			10 min (Pause)
7./8.	30 min (Unterricht)	5 min (Pause)	30 min (Unterricht)	5 min (Pause)

5. Block (9./10.)	13.10 Uhr – 14:10 Uhr	60 min (Unterricht)
-----------------------------	-----------------------	---------------------